



認定こども園 みゆきだより

2023.07.31 (月)

8月号

せみの声！夜までつづく！大合唱！

連日厳しい暑さが続いています。晴れ渡る青空の下、伸び伸びと過ごしている子どもたちです。

プール活動が始まり1か月！はじめは水がかかるのが苦手なという表情の子もいましたが、今では、水に慣れ思いっきり水しぶきをあげ、プール・水あそびを楽しむ子が増えてきました。夏ならではのプール・水あそびをこれからも満喫していきたいと思えます。

沢山あそび、いっぱい食べてそしてしっかりと休息を摂りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。早寝早起きやバランスのとれた食生活、規則正しい生活リズムに心がけ今年の暑さも元気にのりきりましょう！

～各クラスの年間スローガンと8月の保育目標～

- めだかぐみ** 「愛、いっぱい ～すこやかにのびのびと～」
 - 暑い夏を元気にすごせるように、十分な休息と水分をとる。
 - 沐浴や水あそびなど、保育者と一緒に夏ならではのあそびを楽しむ。
- ひよこぐみ** 「うれしい！たのしい！ともだちだいすき♪」
 - 活動後に、十分な水分や休息を摂りながら、暑い夏を快適に過ごす。
 - 水あそびを通して、保育者や友だちと一緒に水に親しむ。
- いすぐみ** 「LET'S チャレンジ！ひとりでできるもん！！」
 - 保育者の話を聞き、身の回りの準備や片付けを自分からすすんでしてみる。
 - 保育者や友だちと水あそびを通じて夏を満喫する。
- うさぎぐみ** 「ふみだそう、大きな一歩 ぽ」
 - 夏の暑さにあわせた生活ができるようになる。
 - 身体の使い方を意識しながら、様々な運動あそびにチャレンジする。
- くまぐみ** 「Color ～みつけよう じぶんいろ～」
 - 顔つけやバタ足、けのびなどに挑戦し、できる自信を次につなげていく。
 - 身近な夏の自然に関心を持ち、知ることの楽しさや大事さを友だちと共有する。
- ぞうぐみ** 「絆 ～思いやるこころ、育ちあう仲間～」
 - 活動と休息のバランスを取りながら、暑い夏を健康的に過ごす。
 - あそびやプール活動などに自分の目標をもって取り組み、達成感を味わう。



コロナも終息し、2019年より一部中断していた御幸小学校と園の就学連携が再開しました。6月にはぞう組が1年生と小学校で屋外遊び(シャボン玉)を一緒に行い、この8月には小学校教諭の先生方が来園され、子どもの様子を見学したり園職員とも交流をします。年間を通じて学期ごとに双方を行き来しながら、小学校への就学が円滑にできるように、必要な力を計画に取り入れていきます。これは全市的に行われていることで、子どもたちも早い段階から小学校の先生と関わったり、学校体験や話をすることで心の準備や生活環境についてもイメージしやすくなります。今後も秋には音楽発表会の見学や授業参観を重ねながら、綿密な連携をしていきたいと思えます。

また、保護者にとっても就学は希望と不安を感じたりすると思えます。子どもの学習や生活のことだけでなく、ご自身の就労環境にも調整が必要な場合もあります。国や自治体でも「小1の壁」と言われる問題に対して様々な取り組みもされており、市内の一部放課後児童クラブでは夜7時までの開所が試行されており、今後広がる可能性もあります。

この4月にはこども家庭庁が創設され、現在も児童手当の拡充や子育て家庭の支援など幅広い分野で検討がすすんでいます。こども園でも乳児期から安心して就学できるまでの支援をしています。気になることがあれば、どうか遠慮なくご相談ください。(園長)

<口座振替について>

毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。※8月の口座振替日は、8月28日(月)です。25日(金)ごろまでには入金お願いいたします。

<8月21日(月)～8月26日(土) プール参観ウィークについて>

・詳細につきましては、7月20日に配布しております、8月21日(月)～8月26日(土)のプール参観ウィークのご案内を参照してください。

※密を防ぐために、うさぎ組・くま組・ぞう組は、④と⑤の2チームに分けて実施しますので、お子さんのチーム・時間帯を確認の上、参観をお願いいたします。

※参観者につきましては、各クラス1名/日での参観をお願いいたします。

※保護者の参観状況把握の為のアンケートを実施しています。8月7日(月)までの提出をお願いします。

※雨天などの状況によっては急遽中止することもあります。中止の場合は、メールにてお知らせいたします。

<8月12日(土)～16日(水)のお盆の希望保育について>

・お盆期間中は、子どもたちの人数が少なくなります。給食の食数把握もありますので、希望保育についてのアンケートを実施させていただいています。変更がある方は、前日までにはお知らせください。

※12日(土)～16日(水)のプールは、メンテナンスの為お休みします。なお、シャワーはあります。

<光化学オキシダントについて> ※発令時期(9月上旬ごろまで)

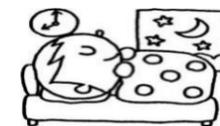
工場のけむりや自動車の排気ガスなどに含まれている、窒素酸化物や炭化水素などが大気中で強い紫外線を受けると、光化学オキシダントという有害な物質が生成されます。また光化学オキシダントの濃度が高くなると目がチカチカしたり、のどが痛くなったり植物等に悪い影響が出る可能性があります。

- ①オキシダント情報の場合・・・発令中に降所する時は、寄り道をしないで帰宅しましょう。
 - ②オキシダント注意報の場合・・・屋外で活動している時はすぐ中止して屋内に入りましょう。部屋の窓は閉めます。発令中に降所する時は寄り道をせず、ハンカチ等で鼻や口を覆い帰宅しましょう。
 - ③オキシダント警報の場合・・・窓を完全に閉めます。健康観察をして異常の早期発見をしましょう。
- ※発令の場合は掲示板にてお知らせいたします。子どもには、保健食育指導の際にオキシダントについて話をします。

<髪型と爪のチェックのお願い>

・小さいお子さまの爪のチェックは2～3日に1度は行なうようお願いいたします。ひっかき傷等の原因になるだけでなく、ぎょう虫の温床にもなりますのでこまめに切るようお願いいたします。

・汗ばむ季節になりました。衣服の衛生を保ち、髪はよく洗うようお願いいたします。しらみの検査も定期的に行なってください。また、長い髪の毛はゴムで束ねるようにしましょうね。



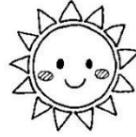
はやね!早起き!朝ごはん!

規則正しい生活を心がけ、元気に夏をすごしましょう!

<9月の行事予定>

- ・**9月1日(金)** 防災のつどいです。
 - ・**9月6日(水)** 交通安全教室(交通指導員による交通指導)
 - ・**9月8日(金)** ふれあいお月見会(祖父母参観日予定) (感染症の状況をみながら開催を検討していきます。)
 - ・**9月14日(木)** 移動図書館(ぞう組)です。※9月の移動図書館(ぞう)につきましては、天候、気温を確認して判断します。
- ※今後の行事予定に関しましての詳細は、改めてお伝えしていきます。

おひさまだよ



2023. 07. 31
認定こども園 みゆき

本格的な夏が到来しました。連日、熱中症警戒アラートが発令されています。不要不急の外出を控え、涼しい環境に身をおき、水分補給や休息をとりましょう。真夏日や熱帯夜が続くと、睡眠が十分にとれなかったり、食欲が落ちたりして、体調も崩しがちです。基本的な生活リズムを整え、暑い夏を元気に乗り切る身体づくりをこころがけていきましょう！

8月7日は鼻の日です

～鼻は細菌・チリを防ぐバリアード～

鼻は匂いを感じ、呼吸をする働きをしています。また、空気中のチリやゴミ、ウイルスなどが体の中に入るのを防ぎ、体の中に入ってくる空気の湿度や温度を調節する働きもしています。加湿器やエアコンのような役割も兼ね備えていて、肺に無理な負担がかからないようにしています。特に乳幼児は鼻詰まりが授乳や睡眠に大きく影響するので注意が必要です。

○鼻水・鼻づまり・・・ほこりなどの異物が入り込んだ刺激やウイルスや細菌の感染による炎症、アレルギー反応など様々です。

○急性鼻炎・・・風邪のこと。鼻水、鼻づまり、くしゃみなど。風邪のウイルスに感染して起こります。

○慢性鼻炎・・・鼻の粘膜が慢性的に赤くはれている状態です。おもな症状は鼻づまりです。急性鼻炎を繰り返したり、長引いたりすると起こります。

○副鼻腔炎・・・副鼻腔の粘膜に細菌などが感染して起こる病気です。症状としては鼻詰まりと鼻汁（はじめは透明、次第に黄色の膿性鼻汁となります）があります。また、咳や頭痛、顔面痛や嗅覚障害なども起こります。

○鼻血・・・子どもは、鼻の粘膜が弱いため、ちょっと鼻をぶついたり、指でいじったりすることですぐに鼻血が出ます。のぼせた時もあります。適切に止血すれば、たいていは数分で止まります。血が止まらない場合は病院で受診しましょう。まれに、白血病などの血液の疾患の場合もあります。

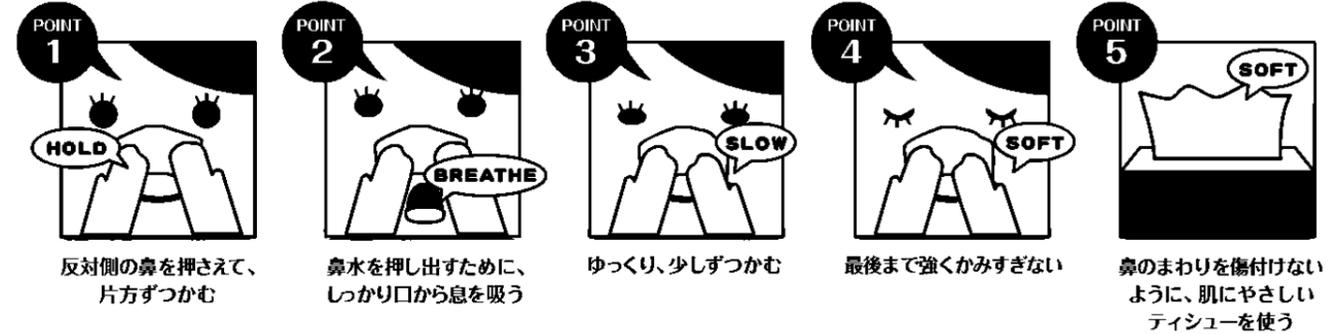
小児のかかりやすい鼻の病気を紹介しました。鼻は病気のバロメーターとも言われています。鼻水や鼻づまりが長引くようなら一度病院を受診し、すっきりとした鼻で過ごせるようにしましょう。

鼻かみは、ゆっくりと片方ずつ

3歳くらいになると、自分で鼻をかめるようになります。自分で鼻かみをする場合は、ゆっくりと片側の鼻の穴を押さえながら、少しずつかむようにしましょう。強くいっぺんにかむと、鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあるからです。また、小さい子で大人が手伝う場合も同様です。

正しい鼻のかみ方

「正しい鼻のかみ方」とは、どのような方法なのか?ポイントは、次の5つです。ぜひ、ご自身の鼻のかみ方と比較してみてください。



POINT 1
反対側の鼻を押さえ、片方ずつかむ

POINT 2
鼻水を押出すために、しっかり口から息を吸う

POINT 3
ゆっくり、少しずつかむ

POINT 4
最後まで強くかみすぎない

POINT 5
鼻のまわりを傷付けないように、肌によさしいティッシュを使う

8月の保健指導

8月10日(木)の保健指導は、「鼻の役割」について行います。

7月の保健指導では、夏の過ごし方について行いました。水分をとらないと体の中はどうなるのか。どのように水分をとったらよいのかなど一緒に考えました。これから夏本番です。こまめな水分補給と休息に気をつけ暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

8月の当番医

6日(日)	よしだレディースクリニック 内科・小児科	954-4455 (新涯町)	ゆう耳鼻いんこう科 クリニック	982-7387 (南蔵王町)
11日(金)	日野内科・小児科クリニック	957-7222 (新涯町)	木村耳鼻咽喉科医院	933-3817 (今津町)
13日(日)	藤田小児科内科医院	948-6500 (春日町)		
14日(月)	いけだ小児科	973-1500 (南蔵王町)		
15日(火)	木村小児科	943-7117 (南蔵王町)		
20日(日)	さいとう小児科	924-4150 (宝町)	竹内耳鼻咽喉科	940-4666 (春日町)
27日(日)	庵谷内科循環器科 (内科・小児科)	970-2022 (御幸町)	いわた耳鼻咽喉科 クリニック	963-8733 (神辺町)

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。
診療時間は19:00～22:30(受付は22:15まで)です。
早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。)